

MEMÓRIAS NO HORIZONTE

Retratos do envelhecer nas ILPIs de BH



CeMAIS

Rede

3i

MEMÓRIAS NO HORIZONTE

*Retratos do envelhecer
nas ILPIs de BH*



Registro único e sensível das 27 ILPIs socioassistenciais de Belo Horizonte acompanhadas pelo projeto Rede 3i. Com olhar atento e sincero, captura o cotidiano, os espaços e as pessoas que vivem e trabalham nas instituições, contribuindo para uma nova imagem dos lares de pessoas idosas. Uma imagem que valoriza o cuidado, o protagonismo e os direitos 60+. Que transborda sorrisos, carinho e, principalmente, vontade de viver.

REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO





Marcela Giovanna
DIRETORA-PRESIDENTE

Aline Seoane
DIRETORA-EXECUTIVA

Ustane Martins
DIRETORA-FINANCEIRA



Patrícia Alves
Íris Cordeiro
Júlia Fonseca
Rejane Santos

Sofia Fuscaldi @sfuscaldi_art
ELABORAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Júlia Fonseca, Caio Leme
e Patrícia Alves
FOTOS

ISBN: 978-85-69588-06-1
Belo Horizonte, 2024

*Venho do século passado e
trago comigo todas as idades.*

Cora Coralina

Qual é a imagem que vem à sua cabeça quando você pensa em uma Instituição de Longa Permanência para Pessoas Idosas?

Para muitos, a visão que se desenha é a de um lugar onde a alegria é rara e o movimento é escasso. Mas, ao adentrarmos a realidade das ILPIs de Belo Horizonte, encontramos um retrato diferente: espaços limpos, vibrantes e acolhedores, pessoas que cuidam com afeto e carinho e pessoas que são cuidadas se divertindo, compartilhando sorrisos e superando diariamente os desafios que acompanham o envelhecer.

Por isso, desde 2016, o CeMAIS realiza o projeto Rede 3i, uma iniciativa dedicada ao fortalecimento das ILPIs socioassistenciais de Belo Horizonte. Este livro foi elaborado a partir de um registro fotográfico da vida nas instituições atendidas pelo Rede 3i e é fruto da campanha *BH TAMBÉM É MEU LAR - A ILPI para a cidade, a cidade para a ILPI*.

Com um olhar atento e sensível, o livro revela o cotidiano, os ambientes e as pessoas que vivem e que trabalham nas ILPIs, buscando construir uma nova imagem para os lares de pessoas idosas.

Convidamos você a enxergar além do estigma e se maravilhar com a beleza e a dignidade presentes em cada semblante, em cada história.





I
BH também é
meu lar **10**

II
ILPI, sinônimo
de cuidado **18**

III
As faces da
vida **28**

IV
A casa da
gente **42**

V
Conectando
afetos **56**

VI
Uma questão
de fé **66**

VII
O projeto
Rede 3i **74**





█
BH TAMBÉM
É MEU LAR



*Uma cidade **amiga**
da **pessoa idosa** é
um lugar melhor para
todas as pessoas!*

A cidade é palco das nossas interações. É nela que nos divertimos, que nos fazemos presentes na vida em comunidade. Para as pessoas idosas institucionalizadas, não é diferente!

Mas **envelhecer na cidade** é um desafio. As calçadas não se adequam ao caminhar, os semáforos são rápidos demais, o etarismo está em cada esquina.

Para combater o isolamento e o apagamento da pessoa idosa em BH, são essenciais as ações para ampliar a **participação**, o **reconhecimento** e o **pertencimento** da população idosa na vida da cidade e vice-versa.





Acreditamos em lares integrados à cidade, que contemplam cuidado, garantia de direitos e acolhimento qualificado.



ILPI, SINÔNIMO DE CUIDADO

Instituto Geriátrico Santa Casa BH



Viver é uma arte,

Centro de Convivência Paulo Fagundes da Fonseca Penido (SSVP)



é um ofício,

Associação de Amparo à Pobreza - Recanto Saudade



só que precisa cuidado. (Nando Reis)



Lar Santa Gema Galgani | Foto: Caio Leme



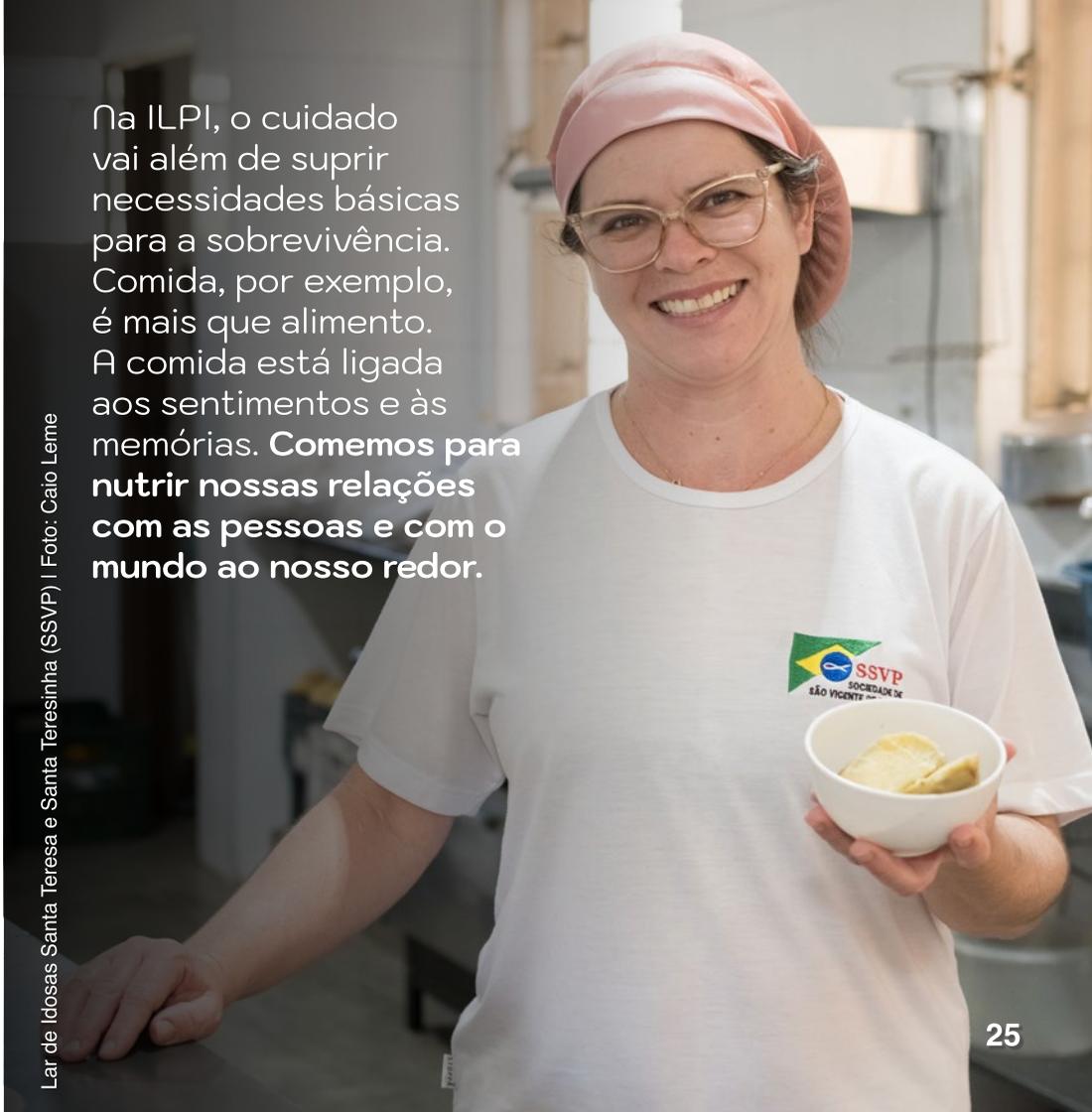
Cuidar é dar atenção, ter disponibilidade, zelar pelas necessidades e desenvolver **compaixão e solidariedade**. É uma troca que traz **dignidade** e o sentimento de pertencimento.



Foto: Caio Leme



Lar de Idosas Padre Leopoldo Mertens (SSVP)
Foto: Caio Leme



Lar de Idosas Santa Teresa e Santa Teresinha (SSVP) | Foto: Caio Leme

Na ILPI, o cuidado vai além de suprir necessidades básicas para a sobrevivência. Comida, por exemplo, é mais que alimento. A comida está ligada aos sentimentos e às memórias. **Comemos para nutrir nossas relações com as pessoas e com o mundo ao nosso redor.**



Cada membro da equipe é fundamental para o bom atendimento, mas a responsabilidade de cuidar da pessoa idosa não se restringe às paredes da ILPI. A responsabilidade é do Estado, da família, dos vizinhos e das comunidades. É da sociedade como um todo. **Interligados em rede, conseguimos assegurar os direitos da pessoa idosa!**



AS FACES DA VIDA



*Em cada rosto,
uma personalidade.*

*Em cada expressão,
sentimento.*

*Em todas as faces,
a vida pulsa.*



Beleza não está restrita à juventude, ela não é prisioneira do tempo.

Admiremos as pessoas e o encontro com a beleza da vida longa.



Lar Santa Maria (Associação Pão de Santo Antônio)



Lar Santa Gema Galgani (SSVP)



Lar Cristo Rei (SSVP)



Associação As Sempre Vivas





Os olhos que já viram
muito, as mãos que
moldam histórias, os
sorrisos que se abrem
como flores: **a beleza
de se seguir vivendo.**





Centro Geriátrico Lar Frei Zacarias
Foto: Caio Leme



Lar dos Idosos Santo
Antônio de Pádua (SSVP)
Foto: Caio Leme



Lar da Vovó
Asilo Nossa Senhora da Piedade
Foto: Caio Leme





IV

A CASA DA GENTE





Nosso desejo é que os moradores de BH, de todas as idades, conheçam as ILPIs e as pessoas que vivem lá, participem de suas rotinas, façam visitas, sejam voluntários e apoiadores, se façam presentes nesses equipamentos tão importantes para a cidade.

Patrícia Alves, supervisora do Projeto Rede 3i

Para quem participa de eventos nas ILPIs ou já promoveu atividades recreativas para pessoas idosas, esses momentos são cheios de aprendizado, **alegria** e interação.



Casa do Ancião Chichico Azevedo da Cidade Ozanam (SSVP)



Lar dos Idosos Santa Rita De Cássia (SSVP) | Foto: Caio Leme



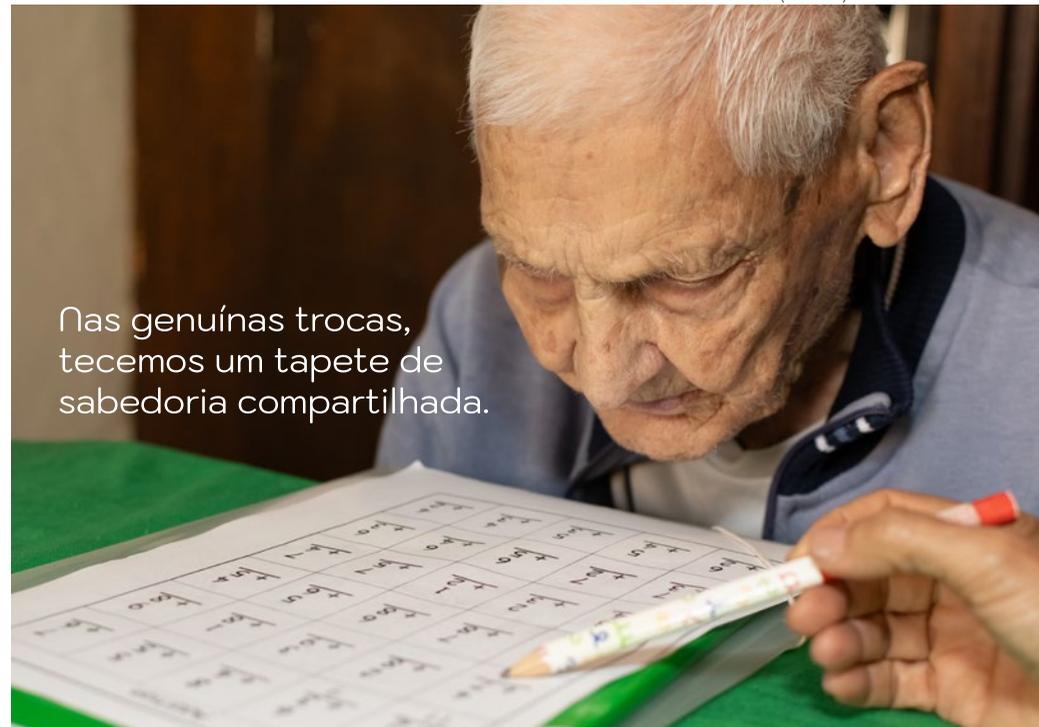
Centro de Convivência Paulo Fagundes da Fonseca Penido (SSVP) | Foto: Caio Leme



Fundação das Obras Sociais Boa Viagem - Casa Santa Zita | Foto: Caio Leme



Centro de Assistência Benedito Venâncio (SSVP) | Foto: Caio Leme



Nas genuínas trocas,
tecemos um tapete de
sabedoria compartilhada.







V

CONECTANDO
AFETOS

Amigo é coisa pra se guardar.
Milton Nascimento



Associação de Amparo à Pobreza - Recanto Saudade | Foto: Caio Leme



Abrijo Frei Otto (SSVP) | Foto: Caio Leme



O **envelhecimento saudável** e a **amizade** caminham de mãos dadas.

Foto: Caio Leme



Lar dos Idosos Recanto dos Amigos | Foto: Caio Leme



Lar dos Idosos Clotilde Martins (SSVP)
Foto: Caio Leme

Cultivar conexões ajuda a manter a saúde física e mental. Por isso momentos de carinho e cumplicidade com familiares, entre as pessoas idosas e até com profissionais e voluntários são importantes e estimulados nas ILPIs.



Lar dos Idosos Nossa Senhora da Saúde (SSVP) | Foto: Caio Leme



Cada vínculo que floresce com o outro, com o ambiente ou com atividades de lazer e criatividade é uma muda para semear uma cidade mais unida e inclusiva, que se ergue sobre o pilar do **bem-estar coletivo**.



VI

UMA QUESTÃO DE FÉ



*A fé é elo de
esperança...*



*que conecta
corações.*



Práticas religiosas podem fortalecer **laços comunitários** e promover um senso de pertencimento, contribuindo para a qualidade de vida e a saúde emocional da pessoa idosa.

Fundação das Obras Sociais Boa Viagem - Casa Santa Zita
Foto: Caio Leme





Associação de Promoção Humana Divina Providência
Lar dos Idosos São José | Foto: Caio Leme

Para muitos residentes e profissionais das ILPIs, a espiritualidade oferece **força em momentos de fragilidade**, auxiliando na superação dos desafios que acompanham o envelhecer e o cuidar.

Liberdade religiosa é um direito humano.



Casa do Anceão Chichico Azevedo da Cidade Ozanam (SSVP) | Foto: Caio Leme



VII

O PROJETO REDE 3i



Uma iniciativa pelo **fortalecimento das ILPIs** e aprimoramento da gestão institucional dos lares socioassistenciais que acolhem pessoas idosas em Belo Horizonte.

Em sua IV fase de realização, as ações do projeto incluem **eventos abertos à comunidade** nas ILPIs e **visitas** das pessoas idosas a diferentes espaços da cidade.

ILPI Visita - Mercado Central | Foto: Júlia Fonseca

Lar dos Idosos Recanto dos Amigos | Foto: Júlia Fonseca



Equoterapia - Lar Senhor Bom Jesus
Foto: Júlia Fonseca





O CeMAIS também lançou o **podcast Memórias no Horizonte**, que traz 14 episódios sobre o viver nas ILPIs socioassistenciais do município, com apresentação da escritora e comunicadora Cris Pàz.



ILPI Aberta | Foto: Patrícia Alves

Escute aqui:





ILPI Visita - Orquestra Filarmônica de Minas Gerais | Foto: Patrícia Alves



ILPI Visita - PUC Minas | Foto: Júlia Fonseca



ILPI Aberta | Foto: Júlia Fonseca

BH
também é
meu lar

ilpi.cemais.org.br

