



CARTILHA

Cuidar com a Alma

Guia Prático para Profissionais de ILPIs



Ficha técnica

CeMAIS

Diretora-presidente: Marcela Giovanna

Diretora-executiva: Aline Seoane

Diretora-financeira: Ustane Martins

Equipe do Projeto Rede 3i:

Patrícia Alves, Íris Cordeiro, Júlia Fonseca e Rejane Santos.

Coordenação de Produção: Mariana Pimenta

Redação e Diagramação: Daniel Macêdo

Assessoria de conteúdo: Paula Ferreira Chacon

Belo Horizonte, 2024

"Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana" – Carl Jung

Ser apenas uma alma humana tocando outra alma humana. Simples assim.

Este é o princípio que guia nossa cartilha. Queremos inspirar e ajudar a equipe das ILPIs a focar no atendimento, cuidado e atenção à pessoa idosa, independente da função de cada um. Mesmo com o desafio do tempo, das tarefas, dos horários e das demandas, é essencial lembrar: cada pessoa é única e merece ser tratada com dignidade e respeito.

A lógica das ILPIs orienta-se no contato como forma de acolhimento. Empenhamos nossas melhores performances para conviver com as pessoas que conosco se envolvem e, desta forma, admitimos que as pessoas acolhidas ou residentes são agentes que influenciam na nossa atuação profissional.



Envelhecemos juntas

O envelhecimento é uma condição de vida e não se trata de uma experiência individual. Nosso envelhecimento está embaralhado com o envelhecer de outras pessoas, de outros espaços, de outras culturas que nos envolvemos ao longo da vida. É preciso conhecer e entender estas histórias para assim cuidar com atenção.

Faça perguntas simples e sinceras:

- Quem são as pessoas de quem você cuida na ILPI?
- Qual é a sua história?
- Do que gostam?
- Quais são suas habilidades?
- O que levou a pessoa a morar na ILPI?
- Como ela pode contribuir para a ILPI?
- Como ela se sente na ILPI?

Conhecer para cuidar

Atividades para conhecer as pessoas residentes:

- Dia de contação de histórias de vida
- Escolha de um objeto significativo
- Escrita da biografia
- Resgate de fotos
- Histórias contadas pela família
- Decoração do quarto com objetos pessoais

O foco do cuidado deve ser sempre a pessoa idosa. Aqui estão os princípios do cuidado centrado na pessoa:

- Valorização da vida humana
- Conhecimento pessoal do indivíduo
- Relacionamento positivo e receptivo
- Comunicação respeitosa
- Ajuda em manter suas forças remanescentes
- Empatia pela perspectiva do residente
- Incentivo à confiança social
- Participação na tomada de decisões
- Interação com a rede sociofamiliar e comunidade

A Arte de cuidar

Cuidar é dar atenção, ter disponibilidade, zelar pelas necessidades e desenvolver compaixão e solidariedade. É uma troca que traz dignidade e o sentimento de pertencimento. Na ILPI, cada membro da equipe é fundamental para o bom atendimento e deve trabalhar em harmonia, respeitando e valorizando as diferenças e habilidades de cada um.

Como diz a música do Jota Quest: “Viver é uma arte, é um ofício, só que precisa cuidado.”

Vocês estão fazendo toda a diferença na arte de viver das pessoas idosas que moram na ILPI. Em nome delas, agradecemos pelo trabalho de toda a equipe.

A photograph of a woman with short dark hair and glasses, smiling and giving a thumbs-up gesture. She is wearing a patterned shirt. The background is a warm, orange-toned setting, possibly a living room or a community space. The image is overlaid with a white text box containing the title and three paragraphs of text.

Partilha na tomada de decisões

Reconhecer as pessoas idosas como agentes no funcionamento das ILPIs demanda a construção de condições de protagonismo em que possam intervir nos rumos da instituição.

A tomada de decisões quanto à dinâmica de atividades, e todas as situações que afetem ou impactem no planejamento e projeto de vida das pessoas idosas institucionalizadas, não compete apenas aos técnicos e aos gestores públicos. Ao admitirmos a participação das pessoas idosas nos espaços decisivos, fortalecemos a cultura de respeito e inclusão que contribui para melhores relações no ambiente de convívio.

A criação de um conselho de residentes e a realização de espaços de escuta, por exemplo, são estratégias importantes para orientar o cuidado a partir da participação política e cidadã das pessoas idosas.

A vida para além das instituições

As ILPIs não são as únicas dimensões de vida das pessoas idosas. Um conjunto de experiências anteriores e de vínculos sociais embaralha-se com os laços que se constituem com a partilha cotidiana nas instituições.

Neste sentido, o fortalecimento de vínculos com a rede socio-familiar e com a comunidade afetiva construída ao longo da vida são estratégias importantes de cuidado que posicionam a vida para além da institucionalização.

Outra abordagem importante está na realização de atividades significativas, que promovam o bem-estar e integração. Veja alguns exemplos:

- Escrita da biografia
- Resgate de memórias
- Contação de histórias
- Show de talentos
- Trabalhos manuais
- Participação em grupos comunitários
- Encontros intergeracionais
- Passeios
- Trabalhar com culinária
- Decoração da ILPI pelos moradores
- Criação de um conselho de moradores
- Para isso, busque parcerias para viabilizar a ampliação das programações cotidianas nas ILPIs.

REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO



INCENTIVO

Fundo
Municipal
do Idoso



ASSISTÊNCIA SOCIAL,
SEGURANÇA ALIMENTAR
E CIDADANIA



PREFEITURA
BELO HORIZONTE