POLÍTICAS PÚBLICAS E ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO EM CONTAGEM

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

REALIZAÇÃO: CeMAIS

PARCERIA: Prefeitura de Contagem – Trabalho pela vida; COMIC Conselho Municipal do Idoso de Contagem

APOIO: CEMIG; Minas Gerais – Governo diferente. Estado eficiente.; Itaú

EXPEDIENTE

EQUIPE DO PROJETO

Supervisão: Pâmella Noronha

Analistas: Giuliane Amancio, Iris Cordeiro, Luciana Alves

DIREÇÃO

Diretora-presidente CeMAIS: Marcela Giovanna

Diretora-executiva CeMAIS: Aline Seoane

Diretora-financeira: Ustane Martins

PRODUÇÃO

Coordenação: Nenhum Destes - Comunicação para o Terceiro Setor

Redação: Sofia Fuscaldi

Diagramação: Sofia Fuscaldi

Quem planta direitos,
colhe transformação.

ÍNDICE

05 ..... Um olhar para a longevidade

06 ..... Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem

08 ..... Uma abordagem fundamentada na experiência

10 ..... Trajetória de sonhos

11 ..... Conhecendo para transformar

12 ..... Construindo pontes

15 ..... Contagem 60+

16 ..... Formação para fortalecimento de OSCs

18 ..... Unindo forças

20 ..... Cuidado à pessoa idosa frágil

22 ..... Pessoa idosa em foco

23 ..... Seminário de encerramento

25 ..... A Cidade que não quer deixar ninguém para trás

27 ..... Rubricas

28 ..... Sociedade em rede: um legado para Contagem

Um olhar para a longevidade

Uma sociedade sustentável é aquela que trabalha em rede, cada um fazendo a sua parte e contribuindo para que nossos direitos sejam garantidos em todas as fases da vida. Mas, refletindo sobre o envelhecimento populacional e o aumento da expectativa de vida impulsionado pelos avanços na medicina e melhorias na condição de vida, será que estamos preparados, enquanto sociedade, para lidar com os desafios e oportunidades relacionados à longevidade?

O município de Contagem possuía 603.442 habitantes em 2010, segundo o IBGE. Destes, 9,2% eram pessoas idosas, de acordo com o serviço de vigilância socioassistencial. A projeção do IBGE para 2021 era de que essa porcentagem aumentasse para 14,9% no município. Esse crescimento torna ainda mais evidente as necessidades e fragilidades das políticas para o público 60+. Muitos deles, se encontram em situação de risco e vulnerabilidade social, como riscos de quedas, doenças, hospitalizações e até óbito. Esse contexto social expõe a pessoa idosa a violações de direitos, dentre elas a violência física, psicológica e negligência.

Como podemos transformar esse cenário? Acreditamos que a solução se encontra na construção em rede e no diálogo entre todos os setores da sociedade, comprometidos com a garantia de direitos e a qualidade de vida das pessoas idosas.

É a partir desse entendimento que nasce o Projeto Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem!

Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem

O projeto Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem buscou **fortalecer as políticas de atendimento à pessoa idosa do município de Contagem (MG)**, por meio de ações com a rede intersetorial e do fomento às boas práticas de atenção e cuidado com as pessoas 60+.

> *"O projeto nos traz novas possibilidades de articulações através da intersetorialidade, o que anteriormente não estava presente no município de Contagem, nesse formato acessível. Agradeço ao CeMAIS pela condução de um projeto tão importante na busca de construções mais assertivas, formuladas através do diálogo entre todos que se juntam por uma causa comum, a promoção do envelhecimento ativo e de qualidade!"*
>
> **Lauane Costa - Sesc Contagem**

Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem

A iniciativa é uma realização do CeMAIS, com incentivo da Prefeitura de Contagem, Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Contagem (Comic) e Fundo Municipal da Pessoa Idosa e destinação das empresas Cemig e Itaú.

OBJETIVO

Potencializar as ações do Conselho Municipal da Pessoa Idosa em Contagem por meio da produção e multiplicação de conhecimento acerca do direito da pessoa idosa, da pessoa idosa frágil em cuidado doméstico e o fortalecimento de Organizações da Sociedade Civil.

Uma abordagem fundamentada na experiência

O **CeMAIS**, organização social realizadora do projeto, promove, desde 2006, a **intersetorialidade e a articulação entre governo, iniciativa privada e sociedade civil,** fomentando elos e parcerias para o enfrentamento de problemas comuns e para a realização de projetos que promovam o desenvolvimento sustentável.

Na pauta da pessoa idosa, o CeMAIS já executou diversos projetos e ações em Belo Horizonte, como o projeto **Caleidoscópio 60+ Nossos Direitos**, que disseminou conhecimento acerca da garantia de direitos da pessoa idosa na cidade, o **Caleidoscópio 60+ Monitoramento de Projetos**, que acompanhou a realização de projetos executados por meio do Fundo Municipal da Pessoa Idosa de BH e o **Rede 3i**, que promove o fortalecimento da gestão das Instituições de Longa Permanência para Pessoas Idosas.

Além disso, o CeMAIS acompanha o Conselho Municipal da Pessoa Idosa de BH, participa de forma atuante na Frente Nacional de Fortalecimento dos Conselhos, na Frente Nacional de Fortalecimento das ILPIs e na Rede de Apoio à Pessoa Idosa (RAPI), que atua em todo o Estado.

É com essa rica bagagem de experiências que o CeMAIS chegou para somar com o Comic e o município de Contagem!

“Para mim, foi uma alegria participar do processo de preparação e execução das ações do Projeto Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem. Digo que foi uma alegria porque já conhecia a reputação e a credibilidade do CeMAIS, e quando vocês chegaram à Contagem, eu sabia que o trabalho só poderia ser de alto nível. Naquele momento, eu ocupava a gerência de vigilância socioassistencial, o que me permitia colaborar com os passos estratégicos de consolidação do projeto. O processo de troca de informações, de articulação dos passos a serem dados, tudo isso só reforçou em mim aquela sensação de estar lidando com gente séria e disposta a trabalhar. E então vieram as fases de execução. Elas representaram um salto de qualidade significativo no modo como os trabalhadores da assistência social acessam os saberes sobre as políticas públicas de envelhecimento. Mais do que isso: toda a rede foi impactada. E isso tem um grande potencial de permanecer no município como legado. É assim que esperamos ver a cidade de Contagem: ativa e dinâmica, mas sobretudo protetora de suas populações mais vulneráveis. O CeMAIS, com certeza, deixou sua marca para que a cidade seja mais amistosa e acolhedora para a população idosa.”

Leandro Carvalho - Assistente Social CRESS 17663/6a Região

Trajetória de sonhos

As atividades do projeto iniciaram em junho de 2022, com a participação da equipe no **1º Fórum Municipal de Políticas Públicas para a Pessoa Idosa,** executado pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania. Esse encontro possibilitou que a equipe do CeMAIS tivesse contato com importantes atores da saúde, cuidado e proteção social de Contagem, sendo o pontapé inicial para a construção de uma rede mais fortalecida e atuante no município.

A partir de então, por um **período de 12 meses,** o projeto realizou diversas ações com excelência, cumprindo com todas as metas estabelecidas no Plano de Trabalho.

Confira a seguir as ações realizadas, resultados alcançados e materiais produzidos ao longo do projeto!

Conhecendo para transformar

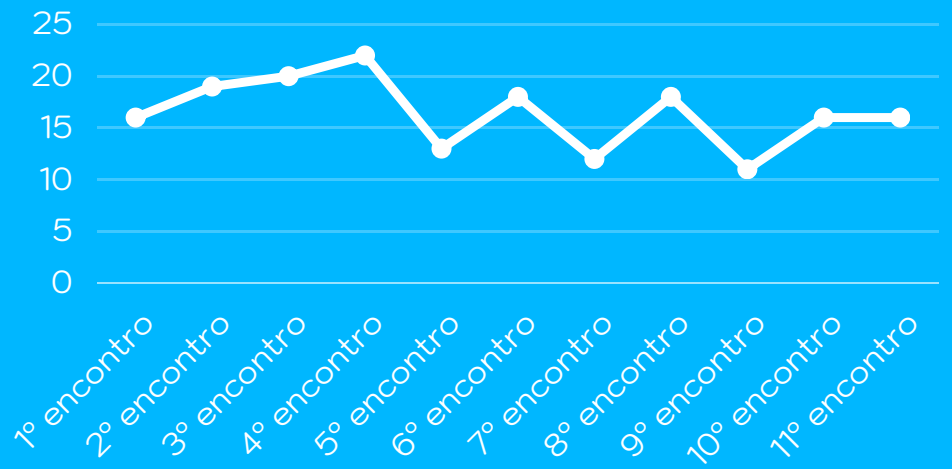
A primeira atividade realizada pelo projeto foi a produção do **Diagnóstico "A Cidade de Contagem e a Política Pública para a Pessoa Idosa"**, que reúne dados sobre a história do município e a população idosa da cidade, além de trazer um mapeamento dos serviços de atendimento à pessoa idosa em Contagem e dos projetos aprovados pelo Conselho Municipal da Pessoa Idosa (Comic).

O diagnóstico, além de ser um instrumento para conduzir de maneira mais eficaz as etapas seguintes do projeto e para informar a pessoa idosa sobre os recursos disponíveis na cidade, também é uma fonte de referência para outras organizações, instituições e empresas.

Construindo pontes

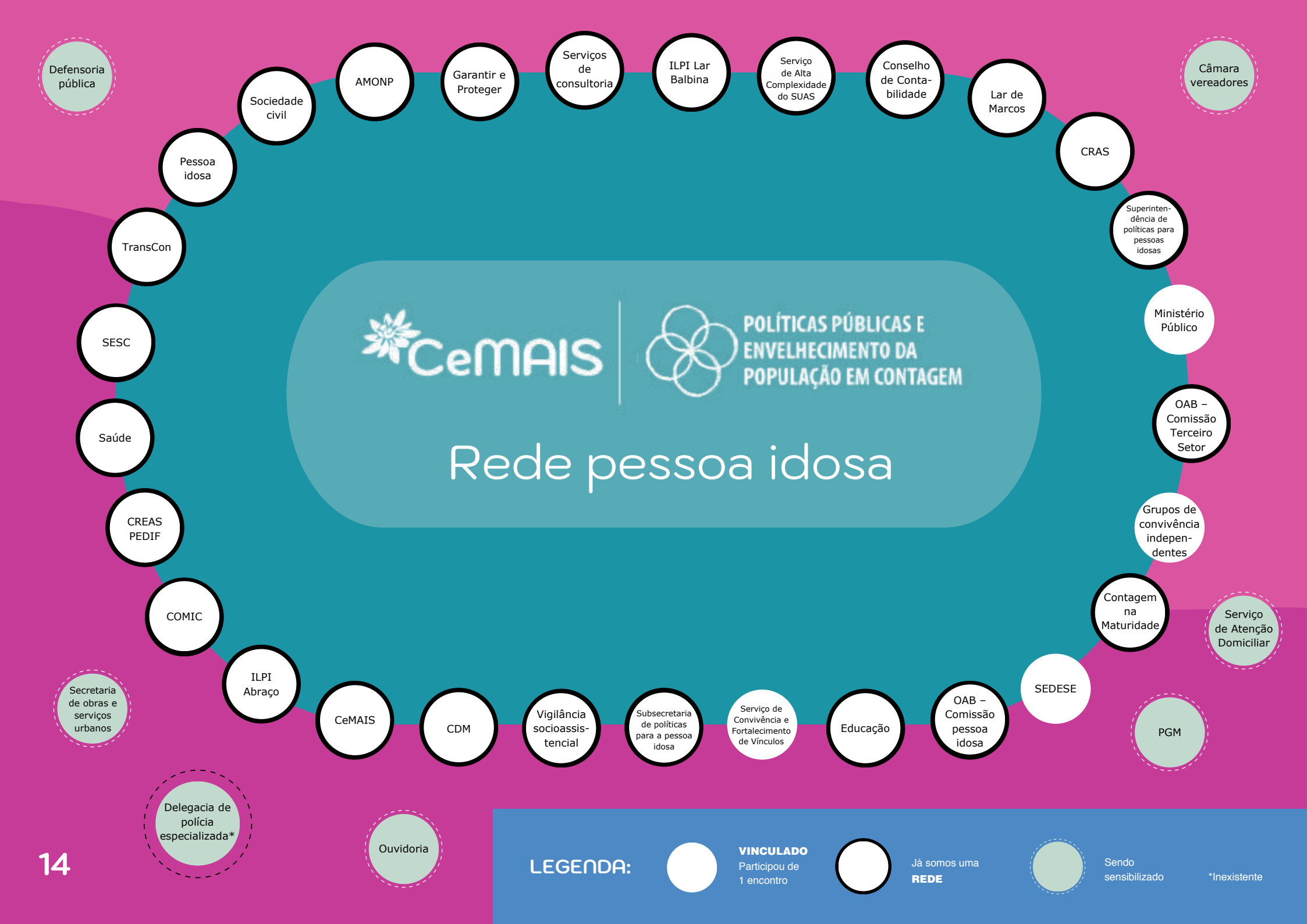
Uma rede fortalecida e articulada é a base de um futuro de colaboração e conquistas para a população 60+. Por isso, criamos um **Grupo de Trabalho** com atores da rede de atendimento à pessoa idosa de Contagem, que realizou encontros presenciais mensais ao longo do projeto.

QUANTIDADE DE PARTICIPANTES



Mais de 50 referências da atenção à pessoa idosa na cidade participaram e integraram o grupo de troca de mensagens e os encontros possibilitaram a articulação e o diálogo entre atores de diferentes setores e serviços, com destaque para o importante vínculo criado entre o Ministério Público e a Rede dos GTs.

> *"Participar das reuniões do GT do CeMAIS tem sido muito gratificante e de muito aprendizado. Conhecer os personagens que integram a rede de proteção e buscar novos parceiros nos fortalece, nos tornamos úteis e valorizados a cada reunião. Os encontros são realizados nas instituições que atuam ativamente nas políticas públicas de atenção à pessoa idosa, o que enriquece ainda mais o encontro e, à medida que aprendemos com os parceiros e participantes, trabalhamos a política pública e vamos construindo um futuro melhor para nossos idosos e para nós mesmos. Obrigada, CeMAIS, por escolher Contagem para desenvolver esse projeto."*
>
> **Dalva Santana, Presidente do Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Contagem**


CeMAIS
POLÍTICAS PÚBLICAS E ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO EM CONTAGEM
Rede pessoa idosa
Defensoria pública
Sociedade civil
AMONP
Garantir e Proteger
Serviços de consultoria
ILPI Lar Balbina
Serviço de Alta Complexidade do SUAS
Conselho de Contabilidade
Lar de Marcos
Câmara vereadores
Pessoa idosa
CRAS
TransCon
Superintendência de políticas para pessoas idosas
SESC
Ministério Público
Saúde
OAB – Comissão Terceiro Setor
CREAS PEDIF
Grupos de convivência independentes
COMIC
Contagem na Maturidade
Serviço de Atenção Domiciliar
ILPI Abraço
SEDESE
Secretaria de obras e serviços urbanos
CeMAIS
CDM
Vigilância socioassistencial
Subsecretaria de políticas para a pessoa idosa
Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos
Educação
OAB – Comissão pessoa idosa
PGM
Delegacia de polícia especializada*
Ouvidoria
LEGENDA:
VINCULADO
Participou de 1 encontro
Já somos uma REDE
Sendo sensibilizado
*Inexistente

Contagem 60+

O CeMAIS acredita que a comunicação efetiva é um dos primeiros passos para fortalecermos a rede que garante nossos direitos. Assim, lançamos um site voltado para potencializar a política municipal da pessoa idosa de Contagem: um espaço para divulgação de ações, notícias, projetos e informações sobre o envelhecimento e o acesso a serviços pela população idosa da cidade.

contagem60mais.org.br

Através do portal, é possível conhecer mais sobre o Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa de Contagem - COMIC, obter informações sobre direitos fundamentais, medidas de proteção, política de atendimento e justiça para pessoas 60+, ficar por dentro do Sistema de Garantia de Direitos à Pessoa Idosa e ainda ter acesso a formações gratuitas.

+ de 40 notícias divulgadas	3 formações gratuitas disponibilizadas	3 formações gratuitas disponibilizadas

JORNADA DO CONHECIMENTO COMPARTILHADO

Formação para fortalecimento de OSCs

Uma Gestão Institucional qualificada é de extrema importância para garantir a qualidade de vida das pessoas idosas. Uma boa gestão significa organização, planejamento, profissionalismo e inclusão de boas práticas e ferramentas que afetam diretamente a vida das pessoas atendidas.

Por isso, o CeMAIS criou a Jornada do Conhecimento Compartilhado (JCC), uma capacitação com o objetivo de desenvolver uma gestão profissional e eficiente nas OSCs e promover a troca de experiências entre profissionais qualificados e gestores e técnicos das instituições. No âmbito do projeto, o CeMAIS realizou duas JCCs, totalizando 40 horas de capacitação presencial:

Organizações da Sociedade Civil conhecendo processos de gestão e elaboração de projetos

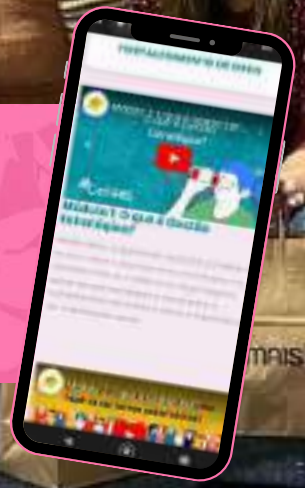
JCC Elaboração de Projetos
(15 OSCs inscritas, participação de profissionais da secretaria de direitos humanos, de outro conselho de atenção à pessoa idosa da região metropolitana de BH e de grupo de voluntários que atua com o público na cidade, totalizando 34 pessoas inscritas)

Gestão Institucional
(13 OSCs inscritas)

“Nós, da Associação 1,2,3 Contagem de Histórias, através da capacitação e parceria com o CeMAIS, realizamos o registro da nossa associação e elaboramos o projeto Falando ao Coração, a partir das pesquisas realizadas pela equipe maravilhosa do projeto Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem. Queremos deixar registrada a nossa gratidão pela importante participação do CeMAIS na realização deste projeto do grupo 1,2,3 Contagem de Histórias.”

Simone, Associação 1,2,3 Contagem de Histórias, participante da JCC Elaboração de Projetos

Além disso, lançamos uma **formação virtual** gratuita de 10 módulos: 5 sobre gestão institucional e 5 sobre gestão de projetos, baseada na JCC.



Unindo forças

"A responsabilidade social não é uma opção, mas uma obrigação. Cada um de nós tem a capacidade de fazer a diferença e impactar vidas." - Malala Yousafzai

A articulação com empresas privadas é de extrema importância para o avanço nas políticas públicas. É preciso que todos os setores compreendam o seu papel e sua importância nessa construção conjunta. Por isso, realizamos:

Encontro com empresas potenciais destinadoras na cidade para dialogar sobre a garantia de direitos da pessoa idosa, responsabilidade social e intersetorialidade.

+ DE 100
EMPRESAS MAPEADAS

11
REPRESENTANTES PRESENTES

“O encontro para empresas realizado pelo CeMAIS, que abordou o tema de Envelhecimento da População em Contagem foi enriquecedor, especialmente no que diz respeito às leis de incentivo e destinação de recursos para idosos. Durante as palestras e discussões, pude aprofundar meu conhecimento sobre as diferentes leis vigentes e sobre o importante papel das empresas para contribuir com o bem-estar e a qualidade de vida da população idosa. A troca de experiências entre os participantes e os especialistas presentes foi motivadora para que possamos buscar maneiras de implementar ações concretas em nossas organizações, visando o apoio e a inclusão dos idosos em nossa sociedade. Uma iniciativa muito relevante, que certamente trará benefícios significativos para nossa comunidade, além de contribuir para um futuro mais inclusivo e respeitoso com os idosos.”

Anne Aline Assis, Analista de Sustentabilidade da Cemig

Desenvolvimento de duas cartilhas trazendo o passo a passo para pessoa física e pessoa jurídica de como destinar o imposto para projetos em captação pelo Fundo Municipal da Pessoa Idosa de Contagem (FUMID).

Entrega de Folder fomentando nas empresas mapeadas a execução de campanhas de incentivo à destinação de impostos de seus funcionários.

Cuidado à pessoa idosa frágil

Profissionais da assistência social capacitados sobre a pessoa idosa frágil

De 5 de abril a 12 de maio, realizamos a **Capacitação Cuidado à Pessoa Idosa Frágil** na UNA Contagem, voltada para **profissionais da Política de Assistência Social** da cidade, que também ganhou uma **versão virtual** divida em 5 vídeos.

- 30 horas de capacitação sobre o cuidado à pessoa idosa frágil em cuidado domiciliar para os profissionais identificados;
- 70 vagas abertas, todas preenchidas;
- Formação online gratuita sobre o tema.

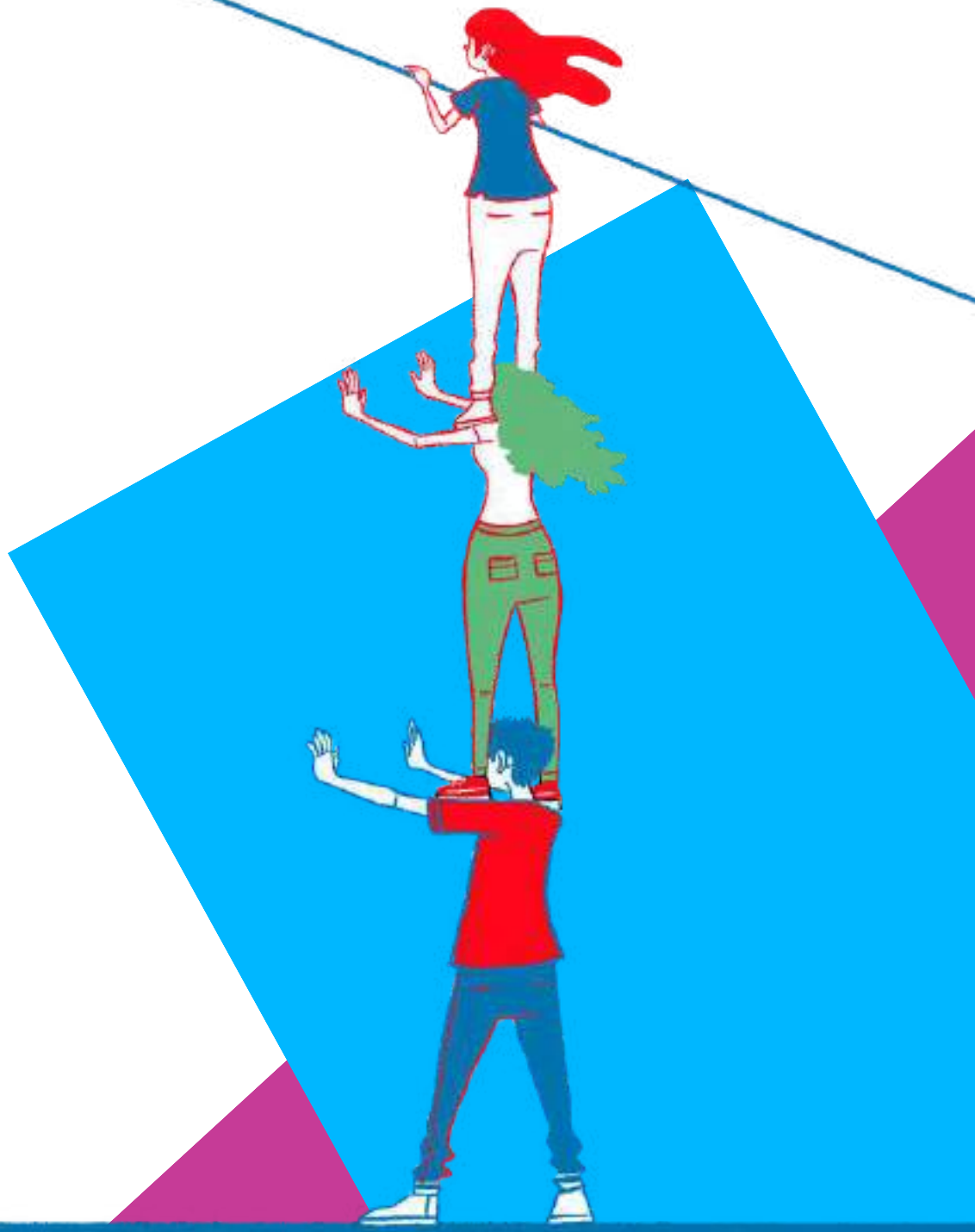
> *"Gostaria de agradecer por cada temática trabalhada, por cada detalhe pensado. Iniciei, junto à capacitação, a minha nova trajetória no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, e confesso que estava muito insegura, coração apertado. Com a capacitação, estou me sentindo fortalecida e apta a vivenciar este novo ciclo. Obrigada por tanto aprendizado."*
>
> **Roseli Gomes dos Santos,**
> **participante da capacitação**

"Grato pelo momento de aprendizagem, muito rico, uma completude de experiência que agrega conhecimento. Que saiamos determinados a executar as propostas que surgiram e gerar novas, para trazer à pessoa idosa mais qualidade de vida."

Luiz Reis, participante da capacitação

"Fui muito provocada a me especializar mais. Em função disso, me matriculei em uma pós em gerontologia e gestão da assistência à pessoa idosa."

Viviane, participante da capacitação



Pessoa idosa em foco

Oferecemos a **intervenção "A Prática do Trabalho: a pessoa idosa em foco"** para os trabalhadores do **Programa Contagem na Maturidade,** tratando temas como a atuação com a pessoa idosa, violências e violações, trabalho em equipe e gestão do trabalho a partir de atividades lúdicas. A intervenção foi uma demanda da gestão do Programa, contando com 31 participantes.

Produzimos a **série "Cuidados e Direito da População 60+ em Contagem",** que consiste em 11 vídeos criados pela equipe do projeto Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem a partir de textos enviados por parceiros. A série traz diversos assuntos importantes para a população envelhescente e para a rede que atua com a política de atenção à pessoa idosa.

Seminário de encerramento

No dia 21 de junho de 2023, o CeMAIS realizou o **Seminário Políticas Públicas e Envelhecimento da População em Contagem** na PUC Minas, um evento para apresentar os resultados e celebrar o encerramento do projeto.

O Seminário contou com **mais de 50 participantes,** reunindo representantes da política de atenção à pessoa idosa para o **diálogo sobre política pública e garantia de direitos** em uma programação de sucesso, com destaque para:

- Apresentação oficial da pesquisa-diagnóstico sobre a pessoa idosa frágil
- Lançamento do livro “A cidade que não quer deixar ninguém para trás: Relatório da pesquisa sobre a pessoa idosa frágil de Contagem”
- Palestra sobre a Política de Atenção à Pessoa Idosa e o Cuidado à Pessoa Idosa Frágil
- Discussão dos temas “Atenção à Pessoa Idosa em Contagem” e “Intergeracionalidade”
- Participação artística do grupo Contagem na Maturidade e da OSC 1, 2, 3 … Contagem de Histórias
- Apresentação infantil Tambores da AMONP

CeMAIS apresento:
Seminário
POLÍTICAS PÚBLICAS E
ENVELHECIMENTO DA
POPULAÇÃO EM CONT
APOIO
CEMIG
MINAS GERAIS

A Cidade que não quer deixar ninguém para trás

Consciente da necessidade de melhoria nas políticas públicas e de cuidado voltadas para a pessoa idosa frágil no Brasil, o CeMAIS realizou uma pesquisa sobre essa população na cidade de Contagem, que posteriormente tornou-se o **livro "A cidade que não quer deixar ninguém para trás: Relatório da pesquisa sobre a pessoa idosa frágil de Contagem",** lançado durante o Seminário de encerramento do projeto e distribuído para vários atores da rede de atenção à pessoa idosa. O secretário de Direitos Humanos e Cidadania, Marcelo Lino, a secretária de Desenvolvimento Social, Trabalho e Segurança Alimentar, Daniela Tiffany e a presidente do Comic, Dalva Santana, receberam exemplares do livro como representantes do município.

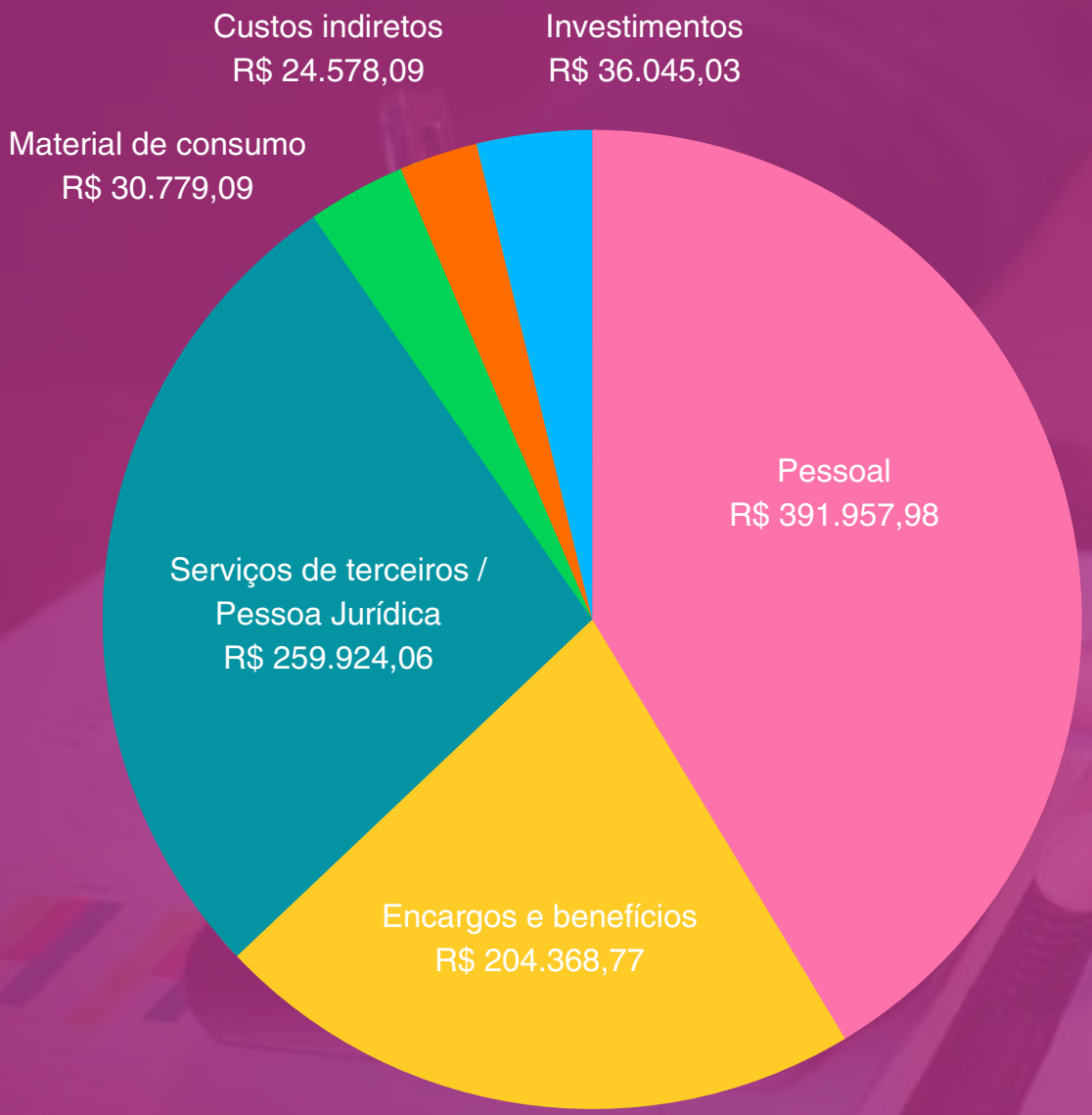
O estudo traz dados importantes para a atuação de governos, conselhos, empresas e organizações sociais, visando avançar localmente nas discussões sobre o bem-estar e a qualidade de vida de pessoas idosas e promover políticas públicas que incentivem sua autonomia e participação social.

Realizamos 203 entrevistas em domicílio, abordando desde características sociodemográficas até o acesso a serviços de saúde e de assistência social. Os indicadores obtidos demonstram que existe uma lacuna no vínculo entre os serviços de saúde e assistência social para uma grande parte do público de pessoas idosas, sendo necessário fomentar ações que levem informação a respeito do público atendido por cada serviço e da existência de espaços de participação popular.

O livro em formato digital está disponível no site do projeto.

CeMAIS

Rubricas



REPASSE TOTAL	**R$ 1.039.999,53**
DESPESA TOTAL	**R$ 947.653,02**

*Valores apurados em 20/07/2023

Sociedade em rede: um legado para Contagem

Além de alcançar seus objetivos e metas específicas, o projeto contribuiu para um impacto na rede e na política de atenção à pessoa idosa e deixou um legado significativo para o município. O encerramento não representa o fim das ações, mas sim, o começo. Marca o florescimento e autonomia da rede de garantia dos direitos das pessoas idosas na cidade de Contagem:

DIÁLOGO EM REDE
Os encontros da rede criada por meio dos GTs terão continuidade autônoma;

FORTALECIMENTO DO CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA
Potencializando e divulgando suas ações, reforçando a sua importância para a pessoa idosa e para a cidade;

CONSCIENTIZAÇÃO E INFORMAÇÃO
O site contagem60mais.org.br continuará em funcionamento e os materiais informativos sobre os direitos das pessoas idosas, dicas de cuidado e temas diversos relativos à política de atenção à pessoa idosa criados estão disponíveis de forma gratuita no portal;

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Por meio das capacitações oferecidas para OSCs, representantes do Comic e profissionais da assistência social, os serviços prestados à pessoa idosa em Contagem tornam-se mais eficazes, realizados por profissionais ainda mais capacitados;

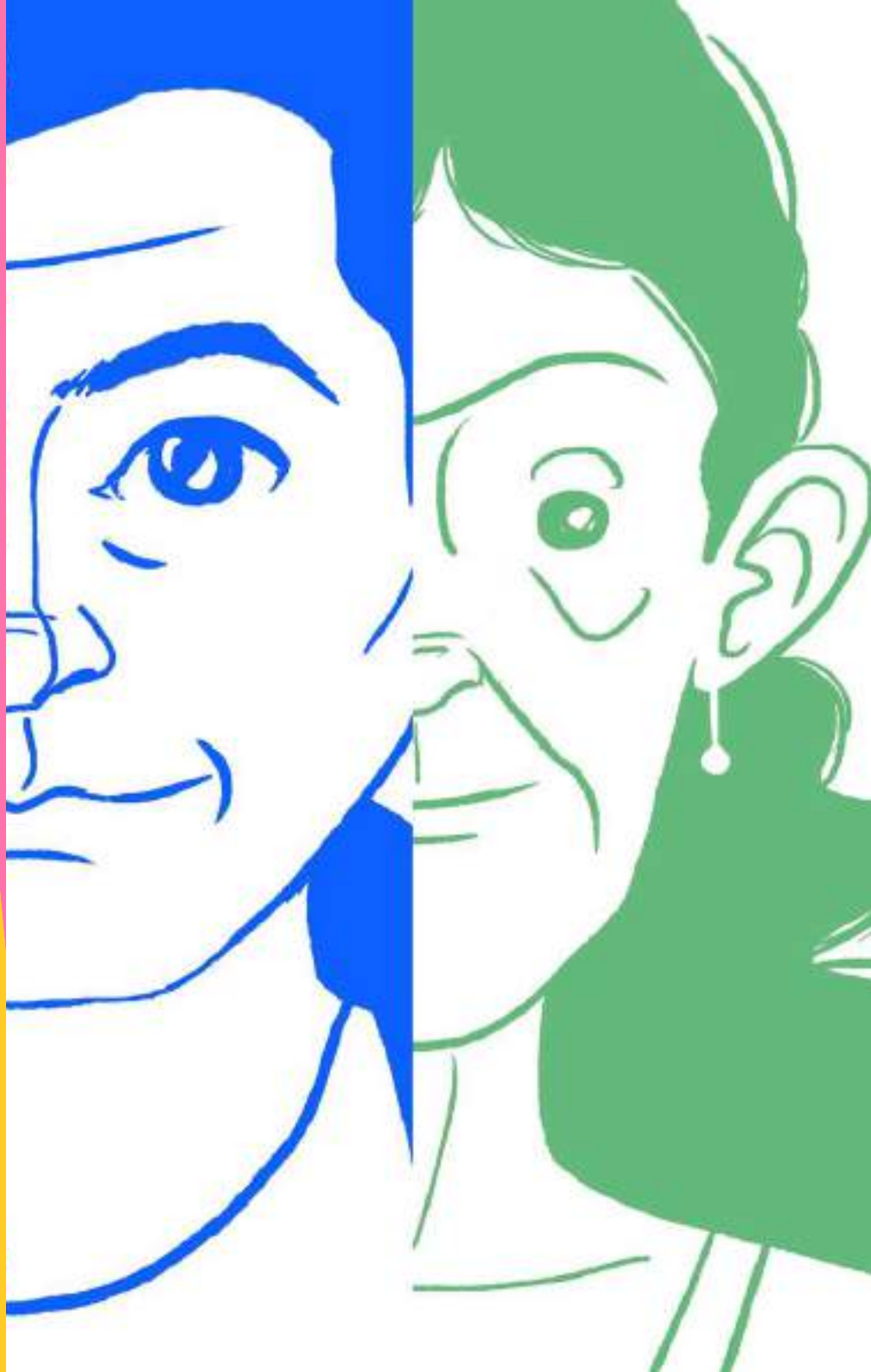
BASE DE DADOS

O diagnóstico, pesquisa e relatórios desenvolvidos pelo projeto contribuem com informações e dados para a realização de propostas e políticas futuras para o público idoso local, de modo a minimizar os desafios enfrentados por essa população;

INCENTIVO À DESTINAÇÃO DE IMPOSTOS

A divulgação de informações de responsabilidade social e destinação de impostos para empresas na cidade amplia a possibilidade de projetos sociais futuros apoiados pela iniciativa privada via fundo da pessoa idosa.

O trabalho realizado contribui abrindo caminhos para a construção de uma sociedade mais inclusiva e acolhedora para todas as pessoas, especialmente para as pessoas idosas, que merecem todo o respeito e cuidado em sua jornada do envelhecimento.



CeMAIS

POLÍTICAS PÚBLICAS E ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO EM CONTAGEM

INSTAGRAM
@cemais.org.br

FACEBOOK
@CeMAISMG

LINKEDIN
/company/cemais-mg

YOUTUBE
@CeMAIS

WEBSITES
cemais.org.br
nossosdireitos.org.br

REALIZAÇÃO:

CeMAIS

PARCERIA:

PREFEITURA DE CONTAGEM
TRABALHO PELA VIDA

COMIC
Conselho Municipal do Idoso de Contagem

APOIO:

CEMIG

MINAS GERAIS
GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

Itaú